

Меню и пищевая ценность блюд на 24 апреля 2025 г.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ "Детский сад № 58

Т.В. Асекритова

18 День: 3  
Неделя: 4  
Сезон: осенне-зимне-весенний  
Возрастная категория: 1,5-3 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
<b>Завтрак</b>							
5	Масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,40	
7	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95		36,4	0,07
100	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,04	3,40	18,84	126,17	0,59
416	Какао на молоке (3,2%), 180/10	180	3,39	3,5	12,89	97,70	1,3
произ	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	<b>ИТОГО за завтрак</b>	<b>360</b>	<b>11,9</b>	<b>14,1</b>	<b>39,2</b>	<b>332,9</b>	<b>2,0</b>
<b>Завтрак2</b>							
произ	Банан	100	1,5	0,5	21	96	10
	<b>ИТОГО за второй завтрак</b>	<b>100</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>21</b>	<b>96</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>							
32	Салат из цветной капусты, брокколи, помидоров и зелени	30	0,64	1,08	1,27	17,66	12,22
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, 160/35	175	8,65	5,13	12,35	129,56	6,77
284	Запеканка картофельная с печенью с	173	15,81	11,82	20,81	252,43	19,52
произ	Сок фруктово-овощной	150	1,35	0,15	17,40	78,0	3,90
произ	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
произ	Хлеб ржано-пшеничный	10	0,56	0,11	4,94	23,2	
	<b>ИТОГО за обед</b>	<b>558</b>	<b>28,5</b>	<b>18,5</b>	<b>66,6</b>	<b>547,9</b>	<b>42,4</b>
<b>Полдник</b>							
1 096	Сочни с творогом	50	5,92	4,54	20,77	147,24	0,04
произ	Снежок	180	4,9	5	19,4	142	1,6
	<b>ИТОГО за полдник</b>	<b>230</b>	<b>10,8</b>	<b>9,0</b>	<b>40,2</b>	<b>289,4</b>	<b>1,7</b>
<b>Ужин</b>							
71	Подгарнировка из свежих помидоров	30	0,33	0,06	1,14	7,2	7,5
322//331	Биточки из курицы с соусом томатным, 80/20	70	10,00	9,91	6,90	157,43	1,18
125	Каша перловая с овощами	110	2,97	2,52	19,09	110,94	11,00
411	Чай с сахаром, 180/10	180	0,1	0,01	8,02	32,68	0,05
произ	Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	24	
	<b>ИТОГО за ужин</b>	<b>400</b>	<b>14,2</b>	<b>12,6</b>	<b>40,1</b>	<b>331,8</b>	<b>19,7</b>
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 4 СЕЗОН ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ, возрастная категория 3-7 лет</b>			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины (мг)</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		<b>С</b>
			<b>66,9</b>	<b>54,7</b>	<b>207,0</b>		<b>75,8</b>