

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

8-800-2000-122

С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 124



**АНОНИМНО
КОНФИДЕНЦИАЛЬНО
ЗВОНОК С ЛЮБОГО МОБИЛЬНОГО ИЛИ СТАЦИОНАРНОГО
ТЕЛЕФОНА
БЕСПЛАТНЫЙ**

С какими проблемами обращаются?

- тебя травят в классе или ты являешься свидетелем травли одноклассника (одногогруппника);
- не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях;
- очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание;
- произошел конфликт с кем-то из старших и в связи с этим тебя не покидает тревога;
- в школе проблема с учителями;
- родители не понимают, ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание;
- произошла ссора с другом (подругой);
- обидели в школе (на улице, дома);
- больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- друг курит (употребляет алкоголь или наркотики) и ты не знаешь, как помочь ему избавиться от этой зависимости;
- ты попал в безвыходную ситуацию;
- твой друг играет в сетевую деструктивную игру или группу и ты хотел бы ему помочь,
- не знаешь, какую профессию выбрать и кем стать в будущем и т.п.



Позвони – мы на расстоянии звонка!



1. Всероссийский Детский телефон доверия

8 800 2000 122 или **124** (с мобильного)

психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей
(бесплатно, круглосуточно)



[Телефон доверия \(telefon-doveria.ru\)](http://telefon-doveria.ru)

психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей
(бесплатно, круглосуточно)

2. Горячая линия поддержки по вопросам травли

8 800 500 44 14

(с 10:00 до 20:00 с понедельника по пятницу)

<https://xn--80aejlongph.xn--p1ai/>

3. КГАУ ДО «Камчатский психолого-педагогический центр системы образования»

8 (4152) 42 05 42

психологическое консультирование, психологическая помощь для детей, подростков и их родителей (бесплатно, будние дни, с 8.30-16.30)